



NORD KLINIK ALLIANZ  
INTERNATIONAL PATIENT SERVICE  
KLINIKUM BREMEN MITTE

Sankt-Jürgen-Straße 1  
28205  
Bremen  
Alstertwiete 1B  
20099 Hamburg  
Germany

Tel: (040) 54 81 76 74  
Fax: (040) 57 70 90 92  
Email: [info@nord-klinik-allianz.com](mailto:info@nord-klinik-allianz.com)

## **Ведение беременности и роды в Германии**

Рождение ребенка является, вероятно, самым захватывающим событием в жизни родителей.

Это время, когда родители задают много вопросов: Как наша жизнь изменится с появлением ребенка? Как подготовиться к родам? Будет ли наш ребенок здоровым? Где рожать, как и с кем? Во сколько обойдутся роды у хорошего специалиста?

Хорошо, если на пути к новой жизни у родителей есть проводники - эксперты и специалисты, которые могут дать совет и оказать поддержку. Задача акушерства и пренатальной медицины - не только помочь ребенку прийти в этот мир, но и поддержать родителей и родственников на этом пути.

Все чаще женщины, ответственно подходящие к вопросу рождения ребенка, выбирают роды в Германии. И это неудивительно, ведь здесь существует огромный выбор центров и институтов акушерства и гинекологии, в которых помогут благополучно и с комфортом родить малыша.

В этой брошюре мы расскажем вам о нашем центре акушерства и перинатальной медицины Links der Weser, протоколах ведении беременности и родов в Германии, а так же наших специалистах.

## **Клиника акушерства и пренатальной медицины Links der Weser**

Врачи нашей клиники принимают около 4500 родов в год и работают в тесном сотрудничестве с детскими клиниками альянса, обеспечивая

---

NORD KLINIK ALLIANZ Steuernummer: 46/747/02618  
Bankverbindung: Hamburger Sparkasse Eppendorfer Marktpl. 5, 20251 Hamburg,  
Kto: 1234139150 BLZ: 200 505 50 IBAN: DE34 2005 0550 1234 1391 50  
SWIFT/BIC: HASPDEHXXX

полный контроль вопросов, связанных с беременностью, родами и дальнейшим развитием ребенка, от пренатальной диагностики до педиатрии.

Неонатологическое отделение нашей клиники имеет высшую категорию (Уровень I) и оснащено ультрасовременной аппаратурой, позволяющей выхаживать даже недоношенных младенцев с весом при рождении менее 1000 грамм.

В отделении интенсивной терапии наблюдаются дети, которым требуются интенсивный мониторинг и лечение: недоношенные, больные малыши, дети, перенесшие операции и т.д.

Наши неонатологи работают в команде с акушерами, гинекологами, реаниматологами, генетиками, психологами и невропатологами. Помимо квалифицированной помощи, врачи ответят на все вопросы, которые так волнуют молодых мам, составят индивидуальный план прививок, а мамы смогут пройти обучение по уходу за новорожденными.

Клиника Links der Weser является членом Бременского Союза в поддержку естественных родов.

## **Ведение беременности и подготовка к родам**

К счастью, большинство детей рождаются здоровыми и без осложнений, однако, пренатальная диагностика поможет вам быть уверенными в том, что с вашим ребенком все хорошо. Важно контролировать ход беременности, развитие плода, для того, чтоб иметь возможность выявлять и устранять отклонения в вынашивании на самых ранних стадиях.

Для обеспечения здоровья мамы и малыша могут потребоваться регулярные рекомендации и наблюдение специалистов, например в случае многоплодной беременности, при тазовом предлежании, состоянии после операции кесарева сечения, преждевременных родах, а так же в случаях, если беременная женщина страдает диабетом, сердечной недостаточностью, острыми или хроническими инфекционными заболеваниями.

### **В комплекс пренатальной диагностики входят:**

- УЗИ, в том числе доплерография
- Фетометрия - определение параметров плода
- Регулярный контроль гормонов в организме беременной
- Хорионовая биопсия - проба плаценты (при подозрениях на хромосомные аномалии и нарушения обмена веществ у плода)

NORD KLINIK ALLIANZ Steuernummer: 46/747/02618

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse Eppendorfer Marktpl. 5, 20251 Hamburg,

Kto: 1234139150 BLZ: 200 505 50 IBAN: DE34 2005 0550 1234 1391 50

SWIFT/BIC: HASPDEHHXXX

- Амиоцентез - проба околоплодных вод (также проводится в особых случаях)
- Проба пуповинной крови (выполняется по просьбе родителей, если существуют оправданные риски хромосомных отклонений, конфликтов по группам крови или инфекции у будущего ребенка)
- Неинвазивный тест на отцовство (может быть проведен, начиная уже с девятой недели беременности)

При клинике созданы специальные курсы подготовки к родам. На занятиях будущие родители узнают все о процессе родов и изучат различные методы дыхания и расслабления.

Ведущие курсов расскажут вам о методах облегчения боли, грудном вскармливании и послеродовом восстановлении, поддержании здоровья и уходе за младенцами.

После родов вы так же можете посетить специальные занятия по пилатесу для мам, направленные на восстановление брюшных мышц и мышц тазового дна, а так же снятие давления со спины, плеч и шеи (младенцы на занятиях приветствуются).

## **Партнерские роды**

В нашей клинике приветствуется присутствие супруга на всех ответственных этапах подготовки к родам и на родах.

Рождение ребенка — это важнейшее событие в жизни каждой женщины. Поддержка родственников во время и после родов — это именно то, в чем нуждается каждая будущая мама. Ваш муж, а также ближайшие родственники, могут находиться с вами рядом как в родовой палате, так и в послеродовой.

Все послеродовые палаты оборудованы душем, туалетом, удобным креслом для кормления малыша и диваном для размещения на ночь родственников.

## **Оформление свидетельства о рождении**

После рождения ребёнка у родителей возникает закономерный вопрос об оформлении документов.

Прежде всего нужно получить свидетельство о рождении в консульстве вашей страны в Федеративной республике Германии. На основании свидетельства в течение трех дней оформляется паспорт гражданина.

NORD KLINIK ALLIANZ Steuernummer: 46/747/02618  
Bankverbindung: Hamburger Sparkasse Eppendorfer Marktpl. 5, 20251 Hamburg,  
Kto: 1234139150 BLZ: 200 505 50 IBAN: DE34 2005 0550 1234 1391 50  
SWIFT/BIC: HASPDEHHXXX

Подать документы на получение паспорта ребенка может ТОЛЬКО один из родителей - по доверенности такие процедуры не проводятся. Матери или отцу необходимо иметь свидетельство о браке, оригинал загранпаспортов с визой, копию гражданского паспорта и свидетельство о рождении ребенка

**Если у вас остались какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами любым удобным вам способом:**

E-mail для получения подробной информации: [info@nord-klinik-allianz.com](mailto:info@nord-klinik-allianz.com)

Tel: +49 (40) 54 81 76 74

NORD KLINIK ALLIANZ Steuernummer: 46/747/02618

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse Eppendorfer Marktpl. 5, 20251 Hamburg,

Kto: 1234139150 BLZ: 200 505 50 IBAN: DE34 2005 0550 1234 1391 50

SWIFT/BIC: HASPDEHHXXX