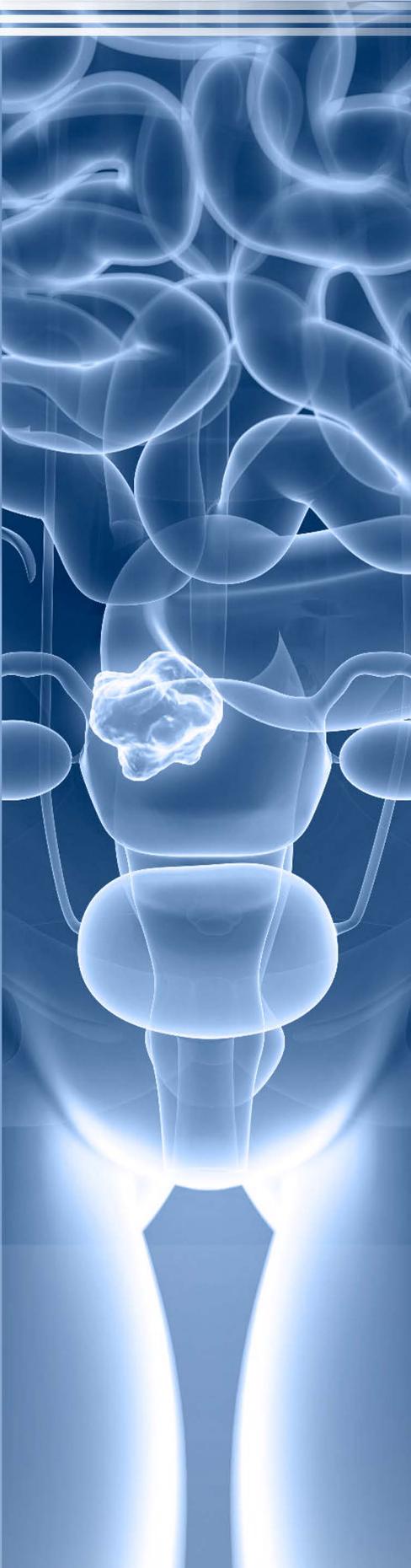




NORD
KLINIK
ALLIANZ



Рак матки Информация для пациента

РАК МАТКИ

Ежегодно в России и странах СНГ рак матки диагностируется у более чем 43000 женщин в возрасте 40-70 лет.

В этой брошюре мы расскажем о том как, в соответствии с немецкими стандартами, диагностируется рак матки, а так же о его лечении и последующем наблюдении.

Полученные знания дадут вам возможность активно участвовать в принятии решений относительно необходимых вам методов терапии. В брошюре так же приведены перечни вопросов, которые вы можете задать своему врачу для получения более ясной картины.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Матка является частью репродуктивной системы женщины. Это полый орган, расположенный в области таза, состоящий из трех частей:

- **Верхняя часть - дно матки**, имеет форму купола, из нее выходят маточные трубы.
- **Средняя часть - тело матки**, место где во время беременности растет и развивается ребенок.
- **Нижняя часть - шейка матки**, которая является проходом во влагалище.

Стенка матки имеет два слоя ткани:

- **Внутренний слой - эндометрий**. У женщин детородного возраста эндометрий растет и утолщается каждый месяц, чтобы подготовиться к беременности. Если беременность не наступает, эндометрий отторгается. Этот процесс сопровождается кровянистыми выделениями – это и есть менструация.
- **Внешний слой – миометрий**.

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ОПУХОЛЬ? ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ИЛИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ?

Рак начинается в клетках строительных блоков из которых состоят ткани, составляющие матку и другие органы тела.

Клетки организма растут и делятся, образуя новые. Когда клетки стареют или повреждаются, они умирают, а новые клетки занимают их место. Но иногда этот процесс идет не так как нужно: новые клетки образуются, когда организм не нуждается в них, а старые или поврежденные клетки не умирают, как должны. Нарастание дополнительных клеток часто образует массу ткани называемую наростом или опухолью.

Опухоли в матке могут быть доброкачественными или злокачественными:

Доброкачественные опухоли (такие как миомы, полипы или эндометриоз):

- Как правило, не представляют угрозы для жизни, но нуждаются в регулярном наблюдении
- Можно лечить или удалять, и они обычно не вырастают снова
- Не проникают в другие ткани
- Не распространяются на другие части тела

Злокачественные новообразования:

- Могут представлять угрозу для жизни
- Обычно могут быть удалены, но могут вырасти снова
- Могут проникать в и повреждать соседние ткани и органы (например, влагалище)
- Могут распространяться на другие части тела

Раковые клетки могут распространяться отрываясь от опухоли матки. Они могут путешествовать через лимфатические сосуды в близлежащие лимфатические узлы. Кроме того, раковые клетки могут распространяться через кровеносные сосуды в легкие, печень, кости или головной мозг.

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ БОЛЕЗНИ?

Врачи, как правило, не могут объяснить, почему почему у одних женщин рак матки возникает, а у других – нет. Тем не менее, известно, что у женщин, подверженных определенным факторам риска, могут более вероятно, чем у других, диагностировать рак матки.

Исследователи выделяют следующие факторы риска:

- Аномальное разрастание эндометрия, гиперплазия эндометрия
- Ожирение
- Определенные факторы репродуктивной и менструальной истории

Женщины подвергаются повышенному риску развития рака матки, если хотя бы одно из следующих утверждений верно:

- Никогда не рожали
- Первая менструация появилась в возрасте до 12
- Менопауза наступила после 55 лет
- Принимали эстроген (без прогестерона) для климактерической гормональной терапии в течение многих лет
- Принимали тамоксифен для профилактики или лечения рака молочной железы
- Проводилась лучевая терапия таза
- У ближайших родственников был рак матки или наследственная форма рака толстой кишки (синдром Линча)

Следует, однако, отметить, что у многих женщин с диагностированным раком матки не отмечалось ни одного из вышеперечисленных факторов риска, также как и у многих женщин, имевших известные факторы риска, болезнь не развилась.

НА КАКИЕ СИМПТОМЫ НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

Самым распространенным симптомом рака матки является аномальное вагинальное кровотечение. Оно может начаться с водянистых выделений с прожилками крови, постепенно переходя во все более кровянистое.

ВНИМАНИЕ! После менопаузы, любое кровотечение из влагалища является ненормальным.

Общие симптомы рака матки:

- Аномальные вагинальные кровотечения, кровянистые выделения, или выделения с прожилками крови
- Боль или затруднение при мочеиспускании
- Боль во время секса
- Боли в области таза

Эти симптомы могут быть вызваны раком матки или другими проблемами со здоровьем. При обнаружении любого из этих симптомов, женщина должна незамедлительно сообщить о них своему врачу.

КАК ПРОХОДИТ ДИАГНОСТИКА?

При подозрении на рак матки, врач в первую очередь проведет физический осмотр и возьмет анализ крови.

Он так же может провести следующие исследования:

• Тазовый осмотр

врач может проверить матку, влагалище, а также близлежащие ткани на предмет наличия любых уплотнений или изменения формы или размера.

• УЗИ

ультразвуковое изображение может показать опухоль матки. Для лучшего обзора матки может быть проведено трансвагинальное УЗИ.

• Биопсия

забор ткани и изучение ее на предмет наличия раковых клеток является биопсией. Тонкая трубка вводится через влагалище в матку. Врач использует легкий соскоб и всасывание, чтобы взять образцы ткани. Ткань исследуется под микроскопом. В большинстве случаев, биопсия является единственным надежным способом сказать, присутствует ли рак.

Вопросы, которые вы можете задать своему врачу о биопсии:

- Зачем мне нужна биопсия?
- Как много времени это займет? Буду ли я бодрствовать? Будет ли это больно?
- Какова вероятность инфекции или кровотечения после биопсии? Существуют ли какие-либо другие риски?
- Как скоро я получу результаты? Как я могу получить копию отчета о патологии?
- Если у меня рак, с кем я могу обсудить лечение? Когда?

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТАДИИ И ТИПА ОПУХОЛИ. ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО?

При обнаружении рака необходимо провести исследование образцов тканей для установления его стадии и агрессивности. Стадия показывает как велика опухоль, насколько она распространена и как быстро она может расти.

Точное патологическое исследование – залог оптимально подобранной терапии.

Если патологическое исследование проводится в России или странах СНГ настоятельно рекомендуем перепроверку его результатов у двух или трех врачей.

Следует отметить, что при распространении рака от своего первоначального места в другую часть тела, новая опухоль имеет тот же вид аномальных клеток, с тем же именем, что и у первичной (исходной) опухоли. Так, если рак матки распространяется на легкие, раковые клетки в легких на самом деле являются маточными раковыми клетками и заболевание называется метастатическим раком матки, а не раком легкого. Он рассматривается как рак матки, а не как рак легкого.

Для того, чтобы узнать, распространился ли рак матки, врач может назначить один или несколько тестов:

- Лабораторные тесты

Тест Папаниколау может показать, распространились ли раковые клетки на шейку матки. Анализ крови показывает насколько хорошо работают печень и почки. Кроме того, ваш врач может назначить анализ крови на вещество, известное как СА-125, рак может вызывать его значительное повышение.

- Рентген грудной клетки
- КТ
- МРТ

В большинстве случаев для определения стадии рака матки необходима операция. Хирургическим путем удаляется матка и забираются образцы ткани из таза и брюшной полости. После удаления матки изучают, чтобы определить, насколько велика опухоль. Другие образцы тканей так же проверяются на наличие раковых клеток.

Выделяются следующие стадии рака матки:

- Стадия 0

Аномальные клетки обнаруживаются только на поверхности внутренней оболочки матки.

- Стадия I

опухоль проросла сквозь оболочку матки в эндометрий. Она может задевать и миометрий.

- Стадия II

опухоль задевает шейку матки.

- Стадия III

опухоль проросла сквозь матку и добралась до близлежащих тканей, таких как влагалище или лимфатический узел.

- Стадия IV

Опухоль вторглась в мочевой пузырь или кишечник. Или, раковые клетки распространились на части тела далекие от матки, такие как печень, легкие или кости.

ВНИМАНИЕ: согласно международным стандартам, для определения степени распространения и агрессивности опухоли в Германии используется система классификации стадии злокачественных образований TNM:

T — размер и распространение первичной опухоли;

N — отсутствие или наличие в регионарных лимфатических узлах метастазов и степень их поражения;

M — отсутствие или наличие отдаленных метастазов.
Например: T1bN1Mo

Также при необходимости большей детализации возможно подразделение основных категорий:

Гистологическая дифференцировка — G (чем менее дифференцированы опухолевые клетки, тем быстрее опухоль метастазирует и хуже поддается лечению, то есть имеет более злокачественный характер)

Gx — степень дифференцировки не может быть установлена;

G1 — высокая степень дифференцировки;

G2 — средняя степень дифференцировки;

G3 — низкая степень дифференцировки;

G4 — недифференцированные опухоли.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ СУЩЕСТВУЮТ?

Операция

Операция является наиболее распространенным методом лечения рака матки. Обычно удаляется матка (гистерэктомия), шейка матки и близлежащие ткани, такие как:

- Яичники
- Фаллопиевы трубы
- Окрестные лимфатические узлы
- Часть влагалища

После гистерэктомии, большинство женщин возвращаются домой через несколько дней, но некоторые женщины покидают больницу в тот же день. Возвращение к нормальной деятельности обычно возможно в течение 4-х до 8 недель после операции.

Радиационная терапия

Лучевая терапия является вариантом лечения на любой стадии рака матки. Она может проводиться до или после операции, а в случаях, когда операция по каким-либо причинам противопоказана, и вместо нее.

Врачи используют два типа лучевой терапии для лечения рака матки. Некоторым женщинам назначают оба типа:

- Внешняя лучевая терапия

Излучение направляется в область таза или другое место расположения опухоли.

Процедуры могут проводиться до 5 дней в неделю в течение нескольких недель. Каждый сеанс занимает около 45 минут.

- Внутренняя лучевая терапия (также называемая брахитерапией)

Узкий цилиндр, в которое загружено радиоактивное вещество, помещают внутрь влагалища. Как правило, сеанс лечения длится всего несколько минут, и вы сразу же можете вернуться домой. Процедура может повторяться два или более раз в течение нескольких недель.

После терапии радиоактивное вещество полностью удаляется из организма.

Побочные эффекты зависят в основном от используемого типа лучевой терапии, объема излучения и того, какая часть тела подвергается терапии.

У женщин, перенесших операцию по удалению яичников, лучевая терапия тазовой области может вызвать прекращение менструаций, приливы и другие симптомы менопаузы. Однако, молодые женщины имеют хорошие шансы на восстановление цикла после завершения терапии.

После любого типа лучевой терапии, вы можете почувствовать сухость, зуд или жжение во влагалище. Врачи обычно рекомендуют воздержаться от занятий сексом в течение нескольких недель после проведения лучевой терапии.

Химиотерапия

Химиотерапия использует лекарства, чтобы убить раковые клетки. Она может быть использована после операции рака, который имеет повышенный риск возврата после лечения. Например, рак матки II, III или IV стадий может быть более склонен к возвращению. Кроме того, химиотерапия может быть показана женщинам, у которых опухоль не может быть полностью удалена хирургическим путем.

Препараты при раке матки обычно вводятся внутривенно и циклами. Каждый цикл представляет собой период лечения, за которым следует период отдыха.

Химиотерапию можно получать амбулаторно, в стационаре и даже дома.

Среди побочных эффектов после применения химиотерапии наиболее часто встречаются следующие:

- Изменения формулы крови;
- Увеличение количества инфекционных заболеваний;
- Частичное или полное выпадение волос;
- Сбои в работе пищеварительной системы;
- Токсическое поражение печени и ряда других органов;

Наиболее распространенным побочным эффектом является сильная усталость.

Обязательно попросите кого-то отвезти вас на и забрать после химиотерапии.

Распланируйте время так, чтоб иметь возможность отдохнуть хотя бы день после процедуры. Попросите близких о помощи с приготовлением пищи и присмотром за детьми на это время.

Гормональная терапия

Некоторым опухолям матки нужны гормоны для роста. Эти опухоли имеют рецепторы гормонов эстрогена, прогестерона или обоих. Если лабораторные тесты показывают, что опухоль в матке имеет эти рецепторы, то вариантом лечения может стать гормональная терапия.

Гормональная терапия может быть использована для женщин с прогрессирующим раком матки. Кроме того, некоторые женщины с раком матки I стадии, которые хотят впоследствии забеременеть и иметь детей выбирают гормональную терапию вместо хирургического вмешательства.

Наиболее распространенный препарат, используемый для гормональной терапии, - таблетки прогестерона. Возможные побочные эффекты включают увеличение веса, отек и болезненность молочных желез.

ВТОРОЕ МНЕНИЕ

Перед началом лечения вы можете получить второе мнение о вашем диагнозе, стадии рака и плане лечения. Некоторые люди опасаются вопросом о втором мнении обидеть своего доктора, однако большинство врачей его наоборот приветствуют.

Второй врач может согласиться с планом диагностики и лечения вашего первого врача или предложить другой подход. В любом случае, у вас будет больше информации и уверенности в решениях.

Доступна услуга получения второго мнения специалиста-онколога из Германии дистанционно. Для получения подробной информации свяжитесь с нами любым удобным вам способом .

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Для вас важно хорошо заботиться о себе до, во время и после лечения рака. Забота о себе включает полноценное питание с повышенной калорийностью для поддержания нормального веса. Кроме того, необходимо получать достаточное количество белка, чтобы сохранять энергию и силы.

Унифицированная диета, которую рекомендуют доктора, отличается большой калорийностью (до 3600 ккал/сутки), а так же высоким суточным содержанием белка, жира и минералов.

Специалисты советуют в сутки выпивать до 1,5–2 литров любой жидкости, разрешается негазированная минеральная или питьевая вода, некрепкий чай, морсы, соки.

Приветствуется дробное питание: часто и небольшими порциями.

Для улучшения вкусовых качеств пищи, стимуляции аппетита и витаминизации допускается добавление неострых и несоленых приправ, пряностей, специй, зелени.

Приготовление пищи должно быть щадящим, в меню не должно присутствовать жирных, жареных, слишком соленых или острых блюд.

При значительных расстройствах питания к естественной пище добавляют особые лечебные питательные смеси. Иногда врач может назначить применение глюкозы, специальных растворов аминокислот, жировых эмульсий или препаратов – их комбинации.

КАК ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Вы будете нуждаться в регулярных осмотрах (примерно каждые 3 -6 месяцев).

Вы должны сразу же обратиться к своему врачу, если между осмотрами у вас возникли какие-либо из следующих проблем:

- Кровотечение из влагалища, мочевого пузыря или прямой кишки
- Раздутый живот или опухшие ноги
- Боль в области живота или таза
- Затрудненное дыхание или кашель
- Потеря аппетита или веса по неизвестной причине

Регулярные осмотры могут включать в себя гинекологический осмотр, лабораторные анализы (например на СА-125), рентген грудной клетки, КТ или МРТ.

ИСТОЧНИКИ ПОДДЕРЖКИ

Известие о том, что у вас рак матки может изменить вашу жизнь и жизнь ваших близких. С этими изменениями может быть трудно справиться. Это нормально, что вам, членам вашей семьи и вашим друзьям может понадобиться помощь для того, чтоб справиться с чувствами. Врачи, медсестры и другие специалисты помогут вам ответить на вопросы, касающиеся терапии, работы и других видов деятельности. Если вам необходимо с кем-либо поделится вашими мыслями и переживаниями, вы можете поговорить с социальным работником, консультантом. Часто социальный работник может предложить вам источники для финансовой помощи транспортировки, лечения на дому или же эмоциональную поддержку. Важнейшим фактором в борьбе с раком является положительный настрой.

Группы поддержки больных и их семей и своевременная психологическая помощь могут существенно снизить риск возникновения выраженных психологических и психопатологических реакций.

Сегодня в арсенале психологов имеется огромное количество высокоэффективных методик, которые являются усиливающими, вспомогательными, поддерживающими средствами для основного лечения и реабилитации женщин, болеющих раком матки.

За последнее десятилетие было разработано несколько эффективных протоколов лечения рака матки, которые позволяют остановить развитие заболевания. Лечение в каждом случае индивидуально, но основа выздоровления всегда одинаковая – это не пассивное ожидание излечения, а активная, совместно с врачами и психологами, борьба за свое здоровье.

Свяжитесь с нами по телефону или e-mail для получения подробной информации:
info@nord-klinik-allianz.com +7 (495) 181 33 99 +49 (40) 54 81 76 74





NORD KLINIK ALLIANZ

Alstertwiete 1 B,
20099, Hamburg
Germany

Tel: +49 (040) 54 81 76 74

Fax: +49 (040) 57 70 90 92

Email: info@nord-klinik-allianz.com