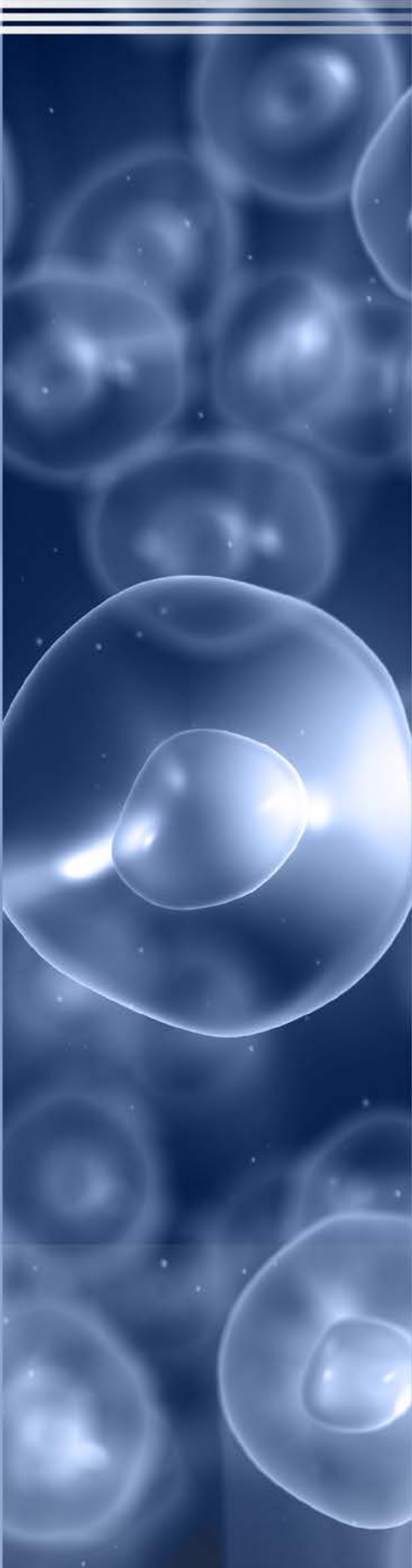




NORD
KLINIK
ALLIANZ

Химиотерапия



ХИМИОТЕРАПИЯ

Обычно под термином «химиотерапия» подразумевают именно медикаментозную терапию онкологических заболеваний.

Препараты для химиотерапии онкологических заболеваний называются «цитостатики». Термин происходит от слова «цитостаз», что означает остановку клеточного деления или блокаду клеточного цикла. Такие препараты применяются для лечения онкологических заболеваний с 1960-х годов.

ЦЕЛИ ХИМИОТЕРАПИИ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ

В зависимости от цели назначаемой химиотерапии используются различные способы лечения. Сегодня наиболее распространенными формами химиотерапии являются:

- лечебная химиотерапия,
- паллиативная химиотерапия,
- адъювантная химиотерапия,
- неоадъювантная химиотерапия.

Лечебная химиотерапия

Цель лечебной химиотерапии - излечение от онкологического заболевания. При этом она может применяться как в качестве единственного метода лечения, так и в комбинации с другим методом. В последнем случае речь идет об аддитивной химиотерапии. Она используется тогда, когда хирургическим путем можно удалить только часть опухоли, и необходимо как-то удалить оставшуюся часть.

Паллиативная химиотерапия

Паллиативная химиотерапия применяется на той стадии, когда рак зашел уже слишком далеко и излечение невозможно. В этом случае паллиативное лечение служит для того, чтобы уменьшить проявления болезни (паллиативная помощь), тем самым облегчив симптомы и продлив срок оставшейся жизни. Она применяется тогда, когда опухоль уже метастазировала, чтобы ограничить ее дальнейший рост и распространение.

Адъювантная химиотерапия

Адъювантная химиотерапия обычно применяется в случаях, когда после хирургического удаления опухоли нельзя исключить того, что в организме остались раковые клетки, и проводится либо в связи с их обнаружением, либо в профилактических целях. Особенно если опухоль уже поразила соответствующие лимфатические узлы. В таком случае, несмотря на удаление опухоли и лимфатических узлов, нельзя исключить возможность оседания раковых клеток в других частях тела. Это называется метастазированием или распространением опухоли.

Неoadъювантная терапия

Неoadъювантная терапия служит для того, чтобы сделать опухоль удобной для доступа в ходе предварительного лечения. Ее целью является уменьшение опухоли для последующего удаления оперативным путем или облучения.

ТАРГЕТНАЯ ХИМИОТЕРАПИЯ – НОВЕЙШАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

В последние два десятилетия был сделан прорыв в области лечения рака – в клиническую практику вошли препараты точечного воздействия на измененные раковые клетки. Они получили название «таргетных» - или препаратов цели (от англ. target).

Таргетная терапия вызывает только гибель опухолевых клеток, практически не оказывая неблагоприятного воздействия на остальные ткани организма.

Таргетные препараты воздействуют на молекулярные структуры – наружные и внутриклеточные рецепторы, белки, а также разрастающиеся вокруг опухоли кровеносные сосуды. Поражение этих «мишеней» блокирует рост опухоли и приводит к гибели ее клеток. Перед назначением препарата обязательным является проведение тестов на определение рецепторной чувствительности – иммуногистохимического исследования кусочков ткани опухоли, полученного во время биопсии или при проведении хирургического лечения. С помощью иммуногистохимии уточняется количество эстрогеновых, прогестероновых и HER-2-рецепторов на клетках опухолевых тканей.

ВАРИАНТЫ ВВЕДЕНИЯ ХИМИОТЕРАПИИ

Существует множество вариантов введения препарата в организм пациента:

- **пероральный**

пациент получает препарат в виде таблетки, капсулы, или жидкости для глотания

- **внутривенный (IV)**

препарат вводится непосредственно в вену

- **впрыскивание**

препарат вводится в мышцу руки, бедра или просто впрыскивается под кожу в жировой части руки, ноги или живота.

- **интратекальный**

препарат вводится в пространство между слоями ткани, покрывающей мозг и спинной мозг

- **внутрибрюшинный (в)**

препарат вводится непосредственно в брюшную полость

- **внутриартериальный (IA)**

препарат вводится в артерии

- **с помощью катетера**

большинство катетеров остаются в теле пациента до тех пор, пока весь курс химиотерапии не будет завершен.

- **через порт**

порт представляет собой небольшой круглый диск, который помещается под кожу. Так же как и катетер, порт остается под кожей до завершения всего курса терапии.

- **с помощью специальной помпы**

помпа контролирует, сколько препарата и как быстро попадает в катетер или порт, что позволяет пациенту получать химиотерапию вне больницы. Помпы могут быть внутренними или внешними. Внешние помпы остаются вне тела пациента, внутренние - размещаются под кожей во время небольшой операции.

КАК ВРАЧ РЕШАЕТ, КАКИЕ ХИМИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ НУЖНЫ ПАЦИЕНТУ

Существует множество различных химиотерапевтических препаратов. Включение тех или иных в план лечения зависит от:

- Типа рака
- Проводились ли уже курсы химиотерапии ранее
- Есть ли у пациента какие-либо другие проблемы со здоровьем, например диабет или сердечно-сосудистые заболевания

Пациент может получать химиотерапию во время пребывания в стационаре, у себя дома, или амбулаторно. Большинство наших пациентов предпочитают пройти диагностику, получить рекомендации врача, а так же первый курс химиотерапии в стационаре клиники в Германии, а при необходимости дальнейших курсов, проходить их на Родине, получая препарат из Германии, и точно следуя дозировкам и рекомендациям врача. Вне зависимости от выбора, врач и медсестра ведут наблюдение за состоянием пациента и помогают справиться с возможными проявлениями побочных эффектов.

ЧАСТОТА ПОЛУЧЕНИЯ ХИМИОТЕРАПИИ

Стандартного графика лечения для химиотерапии не существует. Как часто и как долго пациент получит химиотерапию зависит от:

- типа рака
- цели применения химиотерапии
- типа получаемой химиотерапии
- того, как организм реагирует на химиотерапию

Чаще всего химиотерапию получают циклами. Цикл представляет собой период химиотерапии с последующим периодом отдыха. Например, пациент может получать химиотерапию каждый день в течение 1 недели с последующим 3-х недельным перерывом. Эти 4 недели составляют один цикл. Период покоя дает организму возможность восстановиться и построить новые здоровые клетки.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ХИМИОТЕРАПИЯ РАБОТАЕТ?

В соответствие с четким планом контроля, во время регулярных визитов, врач обязательно интересуется самочувствием пациента, проводит физический осмотр, а также делает лабораторные анализы и сканирование (МРТ, КТ или ПЭТ-КТ). На основании полученных данных об изменениях размера опухоли и реакции ее рецепторов на вводимый препарат можно сделать выводы о том, насколько хорошо данный вид терапии помогает конкретному пациенту.

Нельзя делать выводы о том, насколько хорошо работает химиотерапия на основе побочных эффектов от нее. Некоторые люди думают, что серьезные побочные эффекты химиотерапии означают, что она работает хорошо, или, что их отсутствие означает и отсутствие результатов химиотерапии.

Истина заключается в том, что побочные эффекты не имеют ничего общего с тем, как хорошо химиотерапия борется с раком.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ХИМИОТРЕАПИИ

Реакция организма на противоопухолевые препараты является индивидуальной, поэтому ее невозможно предвидеть. Однако, следует отметить, что за последние годы сделаны большие шаги в области разработки новейших, более мягких препаратов химиотерапии, большинство пациентов переносят химиотерапию с незначительными побочными эффектами и через короткое время могут вернуться к обычному образу жизни.

Среди побочных эффектов, которые появляются после применения химиотерапии, наиболее часто встречаются следующие:

- изменения формулы крови;
- увеличение количества инфекционных заболеваний;
- частичное или полное выпадение волос;
- сбои в работе пищеварительной системы;
- токсическое поражение печени и ряда других органов;

Наиболее распространенным побочным эффектом является сильная усталость.

Обязательно попросите кого-то отвезти вас на и забрать после химиотерапии. Распланируйте время так, чтоб иметь возможность отдохнуть хотя бы день после процедуры. Попросите близких о помощи с приготовлением пищи и присмотром за детьми на это время.

Для того чтобы свести к минимуму негативные побочные эффекты токсических препаратов, восстановить нарушенные функции внутренних органов, улучшить качество жизни и ускорить возвращение к нормальной жизни проводится так же реабилитация, включающая в себя как медикаментозные, так и немедикаментозные методы. Важную часть восстановления после химиотерапии составляет психологическая реабилитация, поскольку одним из побочных эффектов этого вида лечения является психическая неустойчивость, эмоциональная нестабильность, склонность к депрессии. Для того чтобы скорректировать эти нарушения и нормализовать психоэмоциональное состояние применяется комплекс мер, включая профессиональную помощь психолога, рефлексотерапию, фитотерапию.

Реабилитационные клиники в Германии оснащены согласно последним технологиям, а это залог надежного и эффективного лечения болезней психоэмоционального характера, неврологические, ортопедические и терапевтические патологии. Система лечения подбирается сугубо индивидуально, согласно всем аспектам текущего состояния здоровья пациента. Лечение направлено на укрепление защитных сил организма после химиотерапии, выведение токсических веществ из организма, борьбу с болевым синдромом, диетотерапию и стабилизацию психического здоровья.

ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ И ДИЕТА

Химиотерапия часто становится причиной следующих расстройств:

- усиление распада белков истощению белковых резервов
- водно-солевые нарушения
- усугубление изменений углеводного обмена
- появление пищеварительных расстройств
- нарушение целостности слизистых

Унифицированная диета, которую рекомендуют доктора, отличается большой калорийностью (до 3600 ккал/сутки), а так же высоким суточным содержанием белка, жира и минералов.

Специалисты советуют выпивать до 1,5–2 литров любой жидкости, разрешается негазированная минеральная или питьевая вода, некрепкий чай, морсы, соки.

Приветствуется дробное питание: часто и небольшими порциями.

Для улучшения вкусовых качеств пищи, стимуляции аппетита и витаминизации допускается добавление неострых и несоленых приправ, пряностей, специй, зелени.

Приготовление пищи должно быть щадящим, в меню не должно присутствовать жирных, жареных, слишком соленых или острых блюд.

При значительных расстройствах питания к естественной пище добавляют особые лечебные питательные смеси. Иногда врач может назначить применение глюкозы, специальных растворов аминокислот, жировых эмульсий или препаратов – их комбинации.

РАБОТА ВО ВРЕМЯ ХИМИОТЕРАПИИ

Многие люди могут работать во время химиотерапии. Если ситуация позволяет, можно работать неполный день или удаленно. Обычно работодатели идут навстречу пациентам, позволяя им изменить рабочий график на время получения химиотерапии.

СТОИМОСТЬ ХИМИОТЕРАПИИ

Стоимость химиотерапии зависит от:

- Типа и дозы используемого препарата
- Продолжительности и частоты процедур
- Получаете ли вы химиотерапию у себя дома, в клинике амбулаторно или в стационаре

В среднем в наших клиниках стоимость проведения химиотерапии составляет 1200-1500 евро/курс

Если у вас остались какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами любым удобным вам способом и наши консультанты ответят на все интересующие вас вопросы. E-mail для получения подробной информации:

info@nord-klinik-allianz.com +7 (495) 181 33 99 +49 (40) 54 81 76 74



NORD KLINIK ALLIANZ

Alstertwiete 1 B,
20099, Hamburg
Germany

Tel: +49 (040) 54 81 76 74

Fax: +49 (040) 57 70 90 92

Email: info@nord-klinik-allianz.com